

RAFFREDDORE

SI CONSIGLIA :

1 PULIRE bene il naso con LAVAGGI o doccia Micronizzata con fisiologica o ipertonica 3% tiepida , se il catarro scola in gola il bambino fatica a gestirlo e la tosse peggiora.

2 dopo il lavaggio potete mettere nel naso un DISINFETTANTE che aiuta ad evitare le sovrapposizioni batteriche e anche a liberare il naso.

3 UMIDIFICARE le prime vie aeree (se il naso è tappato la gola si secca e la tosse peggiora) quindi aerosol con fisiologica o con Broncositol oppure suffumigi o bagni di vapore.

4 ATTENZIONE AL RISCALDAMENTO CHE SECCA, fate respirare l'aria fresca esterna arieggiando soprattutto la camera dove dorme.

5 inclinare il piano del materasso senza piegare il collo.

Controllare le condizioni generali e la temperatura, se compare febbre superiore a 38-38,5, somministrare tachiprina ogni 6 ore (vedi indicazioni per la febbre)

Il raffreddore e la tosse hanno un decorso spontaneo e non abbiamo una terapia specifica.

Quello che possiamo fare è utilizzare dei sintomatici per alleviare i sintomi e per prevenire le complicanze, quali l'otite.

La durata può essere variabile ma normalmente la tosse non si risolve prima di 8-10 gg

Nei bambini piccoli , dato l'elevato numero di virus in grado di causare rinite e tosse, succede frequentemente che le infezioni si seguano a volte, senza soluzione di continuità

La ricomparsa di rinite con sgocciolamento può quindi indicare una nuova infezione e non un protrarsi della prima.

Utili indicazioni su come eseguire un lavaggio nasale le trovate a questo link:

<https://www.ospedalebambinogesù.it/lavaggi-nasali-90416/>

Le eventuali informazioni o indicazioni, dirette o indirette, contenute in questo sito non devono in alcun modo sostituire una consultazione medica e/o specialistica.

Si declina pertanto ogni responsabilità per danni, pretese o perdite, dirette o indirette, derivanti in qualsiasi forma all'Utente dalla visione, dall'uso e/o dal funzionamento del sito www.pediastudio.it o dei siti di terzi raggiunti tramite links in esso indicati.

È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma.

È vietata la redistribuzione e la pubblicazione di contenuti e immagini senza l'autorizzazione espressa dagli autori.