

## COLICHE GASSOSE

Nei primi mesi di vita sicuramente ogni genitore si è trovato ad affrontarle: manifestazione di pianto prolungato e disperato, fonte di forte stress per chi lo accudisce perchè non trova modo di calmare il piccolo.

Le cause non sono ancora ben chiarite, probabilmente gioca un ruolo la formazione di gas a livello intestinale, ma i motivi per cui questo accade non sono ben noti.

In ogni caso è meglio evitare di somministrare tisane, latte o altro che potrebbero riempire lo stomaco, magari ancora impegnato nella digestione del pasto precedente, peggiorando la situazione. Se si vuole intervenire in modo naturale e la "coccola" non fosse sufficiente, massaggiare il pancino (con le mani calde) in modo circolare e in senso orario, o tenerlo in braccio a pancia in giù, verificando che si sia scaricato, applicare panni caldi, potrebbe aiutare a calmare il piccolo.

Se questo non fosse sufficiente si possono utilizzare dei rimedi che agiscono riequilibrando i batteri intestinali e modulando la motilità intestinale, ad esempio prodotto contenenti probiotici e fitoterapici ad azione rilassante sulla muscolatura intestinale, oppure in caso di molta aria e addome gonfio si può usare un prodotto a base di Simeticone (es: Mylicon gocce 20 gocce 3 volte al giorno dopo 3 pasti)

Un aiuto in più per favorire l'emissione dell'aria è il sondino rettale di gomma che potete reperire facilmente in farmacia. Dopo averlo cosparso di olio, basta inserirlo appena appena nell'ano del bambino, o anche solo sfiorarlo, per provocarne la dilatazione e la conseguente emissione, a volte, di grandi quantità di aria, con sollievo immediato per il bambino.

Questo strumento è molto utile anche per i neonati che spingono spesso con grande sforzo ma che poi non fanno la cacca. Si tratta di quello che noi pediatri chiamiamo "incoordinazione ano-rettale", cioè in pratica il bimbo spinge con l'ano chiuso, perchè non ha ancora imparato la coordinazione.

In questa situazione la stimolazione dello sfintere anale quando il bambino spinge, provocandone la dilatazione riflessa, permette l'emissione quasi immediata delle feci ( o dell'aria come detto prima).

*In nessun caso il presente sito [www.pediastudio.it](http://www.pediastudio.it) e gli autori di contenuti presenti sul sito possono ritenersi responsabili di qualsiasi eventuale danno anche solo ipoteticamente collegabile all'uso di informazioni presenti.*

*Le eventuali informazioni o indicazioni, dirette o indirette, contenute in questo sito non devono in alcun modo sostituire una consultazione medica e/o specialistica.*

*Si declina pertanto ogni responsabilità per danni, pretese o perdite, dirette o indirette, derivanti in qualsiasi forma all'Utente dalla visione, dall'uso e/o dal funzionamento del sito [www.pediastudio.it](http://www.pediastudio.it) o dei siti di terzi raggiunti tramite links in esso indicati.*

*È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma.*

*È vietata la redistribuzione e la pubblicazione di contenuti e immagini senza l'autorizzazione espressa dagli autori.*