

BRONCHIOLITE

Le 5 cose da sapere:

La bronchiolite è una malattia che colpisce i bimbi più piccoli, soprattutto quelli di pochi mesi, di solito causata da alcuni virus molto diffusi e poco pericolosi per i grandi. Spesso i genitori o i fratellini hanno solo il raffreddore.

I sintomi della bronchiolite sono: tosse, febbre e difficoltà a respirare.

1. Come si cura?

Non ci sono cure specifiche per la bronchiolite!

Per aiutare il vostro bambino a respirare meglio vi consigliamo di:

- - lavare il naso con la soluzione ipertonica;
- - eseguire degli aerosol con la soluzione ipertonica;
- - offrire pasti più piccoli del solito ma più frequenti.

2. Quando il bambino deve essere ricoverato?

Quando ha difficoltà a respirare e quando non riesce a mangiare a sufficienza. Il ricovero

in ospedale può servire a somministrare ossigeno e/o liquidi con una flebo o un sondino.

Queste terapie sono dette "di supporto" perchè non ci sono cure specifiche per la bronchiolite.

3. Cosa dovete controllare a casa?

La cosa più importante è controllare come il bambino respira: osservate se respira in modo molto veloce e se sono presenti dei "rientramenti" sotto il torace. Il pediatra durante la visita vi spiegherà come fare.

Osservate anche il comportamento del vostro bimbo:

è normale che sia meno vivace del solito, ma in caso di dubbio contattate il pediatra.

Cercate di capire quanto mangia il vostro bambino. Se il bambino è allattato al seno può essere utile controllare il peso al mattino per verificare che non cali. A volte può servire tirare il latte della mamma e proporlo con il biberon per affaticare meno il bambino durante il pasto.

4. Come si contrae il virus della bronchiolite?

Il virus che causa più frequentemente la bronchiolite si chiama virus respiratorio sinciziale.

Questo virus si diffonde facilmente da persona a persona. Quando una persona affetta dal virus tossisce o starnutisce rilascia in aria delle minuscole particelle che contengono il virus. Se queste particelle vengono respirate o si depositano sulla bocca o sugli occhi si può essere contagiati. La stessa cosa accade se si toccano oggetti sui quali si sono deposte queste particelle e poi ci si tocca la bocca o il naso o gli occhi.

5. Come potete evitare che il vostro bambino prenda la bronchiolite?

- - Lavatevi le mani prima di toccare o prendere in braccio il bambino e chiedete agli altri di fare lo stesso.
- - Non toccatevi gli occhi, la bocca o il naso mentre accudite il bambino.
- - Chiedete a chi starnutisce o ha la tosse di non avvicinarsi al bambino, di mettersi le mani davanti alla bocca e di lavarsi frequentemente le mani.
- - Pulite le superfici potenzialmente contaminate (seggiolone, giocattoli, maniglie delle porte).
- - Non esponete il vostro bambino al fumo passivo.

Le eventuali informazioni o indicazioni, dirette o indirette, contenute in questo sito non devono in alcun modo sostituire una consultazione medica e/o specialistica.

Si declina pertanto ogni responsabilità per danni, pretese o perdite, dirette o indirette, derivanti in qualsiasi forma all'Utente dalla visione, dall'uso e/o dal funzionamento del sito www.pediastudio.it o dei siti di terzi raggiunti tramite links in esso indicati.

È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma.

È vietata la redistribuzione e la pubblicazione di contenuti e immagini senza l'autorizzazione espressa dagli autori.

www.pediastudio.it