

IL MIO BAMBINO HA 4-6 MESI

Sviluppo Neuromotorio:

Il posto più sicuro e stimolante per il bimbo è da ora in avanti un TAPPETONE messo a terra con qualche gioco attorno a lui (non sempre con la palestra sopra la testa), questo serve a stimolare il bimbo al rotolamento (che comunque gli avrete fatto sperimentare durante i cambi), ad aiutarlo a percepire se stesso nello spazio (lui piccolo e lo spazio grande, non come quando è in braccio e domina lo spazio grazie a voi)...è un grande stimolo al movimento e alla percezione del corpo; il primo passo verso l'autonomia.

Se il bimbo piange, prima di prenderlo in braccio provate a sedervi accanto a lui e a parlargli o a raccontare qualche cosa. Spostate anche le vostre attività a terra (quelle che potete) per rendergli più gradita questa postazione.

ALIMENTAZIONE:

Quando vedete che il vostro bambino è interessato a quello che fate durante i pasti, potete iniziare con gli assaggi, rispettando le indicazioni del vostro pediatra

ASSAGGI: sono molto importanti, stimolano il gusto, l'olfatto, la capacità di deglutizione e il sistemi gastro-enterico ed immunitario. Sfruttando i neuroni a specchio del vostro piccolo, iniziate a far assaggiare piccole quantità di alimenti semplici mentre mangiate voi, con un cucchiaino morbido (non costringete mai il bambino) o permettendogli di afferrare e manipolare il cibo.

UNA cosa nuova per volta (una cosa nuova ogni 4-5 giorni).

Si può iniziare con la verdura di stagione cotta o cruda per poi passare a frutta sempre di stagione o yogurt naturale o alla vaniglia, alimenti semplici semplici crudi o cotti in modo naturale (vapore, in acqua, al cartoccio).

Gli assaggi diventano pian piano più consistenti e abbondanti.

Piccolissime quantità di carne pesce o uovo, secondo la letteratura recente, favoriscono la tolleranza dei diversi alimenti, vanno offerte, sempre al pasto dei genitori, con attenzione.

Quando il bambino sarà pronto a 5/6 mesi circa si può iniziare a sostituire un pasto (di solito il pranzo) con un pasto diverso.

In questi primi tentativi di alimentazione con cibi semi-solidi, potrete notare che in bambino pare "sputare" il cibo o avere in conato del vomito: non è né indice di rifiuto né di soffocamento ma un semplice riflesso di ESTRUSIONE, presente fino a circa 6-7 mesi, che ha la

funzione di proteggere dal soffocamento, che è ben altra cosa. (vedi manovra di distruzione poco sotto)

Vitamina D fino al compimento del terzo anno di vita.

- Fare dormire il bambino supino (a pancia in su) e non in posizione prona (a pancia in giù) o su di un fianco.

- temperatura in casa 19-21 gradi in inverno, attenzione all'uso dei condizionatori in estate.

- Foto con flash x riflesso rosso: se quando fotografate il vostro bambino entrambi gli occhi sono rossi, questo è un indice di benessere dei suoi occhi.

Se un occhio è rosso e uno appare nero o biancastro segnalatelo al vostro pediatra o all'oculista perchè si possa procedere a un'indagine più accurata.

Fare una foto ogni 2-3 mesi (fino agli 8 anni di vita) con il flash vi permette di controllare il riflesso rosso negli occhi del vostro bambino e può essere utile per una diagnosi precoce di patologie importanti.

PREVENZIONE INCIDENTI:

-PER LA SICUREZZA IN CASA

http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=1935

-PER I SEGGIOLINI delle BICI

<http://my.sportler.com/it/bici-e-bambini/>

-MANOVRE DI DISOSTRUZIONE: fino a quando il bambino/lattante è in grado di tossire da solo non bisogna effettuare NESSUNA manovra ma solo tranquillizzarlo e invitarlo a tossire

Se il bimbo non riesce a tossire e a respirare seguite le indicazioni sotto riportate

Tutte le persone che accudiscono il bambino devono essere preparate su come comportarsi in caso di ostruzione delle vie aeree

-LATTANTE

<https://www.youtube.com/watch?v=dc1biiRq1m4>

-BAMBINO

<https://www.youtube.com/watch?v=1AY34yKQNIc>

- CENTRO ANTIVELENI -potete contattare il centro in caso d ingestione accidentale di sostanze di cui volete conosce la tossicità
In ogni. caso NON INDUCETE IL VOMITO e NON SOMMINISTRATE NULLA PRIMA DI AVER CONTATTATO IL CENTRO ANTIVELENI O IL PS

MILANO OSPEDALE NIGUARDA 02 66101029
BERGAMO OSPEDALI 800 883300

In nessun caso il presente sito www.pediastudio.it e gli autori di contenuti presenti sul sito possono ritenersi responsabili di qualsiasi eventuale danno anche solo ipoteticamente collegabile all'uso di informazioni presenti.

Le eventuali informazioni o indicazioni, dirette o indirette, contenute in questo sito non devono in alcun modo sostituire una consultazione medica e/o specialistica.

Si declina pertanto ogni responsabilità per danni, pretese o perdite, dirette o indirette, derivanti in qualsiasi forma all'Utente dalla visione, dall'uso e/o dal funzionamento del sito www.pediastudio.it o dei siti di terzi raggiunti tramite links in esso indicati.

È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma.

È vietata la redistribuzione e la pubblicazione di contenuti e immagini senza l'autorizzazione espressa dagli autori.