

IL MIO BAMBINO HA 2 MESI

A questa età il bambino fissa lo sguardo negli occhi della mamma ed è in grado di seguire gli spostamenti di una persona nella stanza; inizia a reggere il capo e a sollevarlo dal piano quando è sdraiato prono, porta le mani alla bocca, fa qualche vocalizzo.

-FAVORITE il rispecchiamento emotivo parlando e sorridendo al bambino, cantando per lui e quando piange, prima di consolarlo prendendolo in braccio, provate a contenerlo con lo sguardo e la voce.

CONSIGLI:

Vitamina D tutti i giorni fino al compimento del terzo anno di vita 15 min alla luce solare ogni giorno quando possibile.

-Fare dormire il bambino supino (a pancia in su) e non in posizione prona (a pancia in giù) o su di un fianco, inclinare il materasso, NO cuscino, il capo deve appoggiare sullo stesso piano delle spalle perché piegando il collo la respirazione nel piccolo peggiora.

Favorite il rotolamento e la posizione prona, anche su un tappetino a terra durante la veglia, stimolate facendo sperimentare i passaggi posturali di rotolamento durante i cambi.

PER PREVENIRE LA MORTE IN CULLA
alcuni consigli al Link

http://www.salute.gov.it/portale/temi/p2_6.jsp?lingua=italiano&id=1923&area=saluteBambino&menu=nascita

VACCINAZIONI

Verrete invitati per la prima vaccinazione tra il secondo e il terzo mese di vita.

Se intorno i 2 mesi e mezzo non avrete ancora ricevuto l'invito potete contattare telefonando o meglio inviando una mail il centro vaccinale di riferimento.

https://www.asst-spedalicivili.it/upload/spedalicivili_brescia/gestionedocumentale/Centri_vaccinali_in_ASST_SpedaliCivili_784_17713.pdf

Dopo la vaccinazione potrebbe comparire febbre o irrequietezza: se la FEBBRE è superiore a 38,5 (o se c'è dolore) dopo la vaccinazione (o in futuro) DOVETE usare :

PARACETAMOLO es Tachipirina Gocce (in base al peso come da tabella della confezione), non diluite nel latte o nel biberon (rischiate di non sapere quante gocce assume)
o supposte (125 fino a 10 kg) ogni 6 ore (l'assorbimento per via rettale è sempre meno sicuro e quindi sono da preferire le gocce)

MISURARE LA TEMPERATURA con termometro digitale sotto l'ascella o rettale (se rettale togliere mezzo grado, es 37,8 -0,5--> 37,3)

Possibile la comparsa di una zona arrossata o gonfia in sede di iniezione, NON MASSAGGIATE ma applicate una crema alla calendula o all'arnica fresca.(conservata in frigorifero) per dare sollievo.
Si potrebbe formare sottocute una piccola "pallina" più dura che non sarà dolente e che verrà riassorbita, anche se lentamente, nel tempo.

SONNO

- Cercate di far addormentare il bambino creando un'abitudine facilmente ripetibile, utilizzate un ambiente rilassante e silenzioso e cercate di mettere il bimbo nel suo letto PRIMA che sia completamente addormentato.
- Evitare l'esposizione alla TV anche passiva (es Tv accesa in casa durante il giorno o nella stanza in cui il bambino mangia o dorme), bene la musica quando il bambino è sveglio.
- Riposo in ambiente tranquillo, poco rumoroso e in penombra anche durante il giorno,
- Non troppo caldo (la temperatura in casa con il riscaldamento tra 19-21 gradi e fate attenzione che non sia troppo secco), non troppo freddo (in estate attenzione ai condizionatori)

ALIMENTAZIONE

Prosegue con Latte Materno o se necessario con Latte Formulato senza altra integrazione alimentare.

NON UTILIZZATE TISANE (MAI le SOLUBILI neppure quelle per bambini piccoli, ne adesso ne quando i bambini sono più grandi)

Se necessaria idratazione ACQUA minimamente mineralizzata (Lauretana o Humana amorosa) o oligominerale (ne trovate diverse, guardate il

residuo fisso, cercate di preferire sempre acqua imbottigliata non lontano da voi ...si abbassano rischi di esposizione al sole)

La vostra Pediatria

In nessun caso il presente sito www.pediastudio.it e gli autori di contenuti presenti sul sito possono ritenersi responsabili di qualsiasi eventuale danno anche solo ipoteticamente collegabile all'uso di informazioni presenti.

Le eventuali informazioni o indicazioni, dirette o indirette, contenute in questo sito non devono in alcun modo sostituire una consultazione medica e/o specialistica.

Si declina pertanto ogni responsabilità per danni, pretese o perdite, dirette o indirette, derivanti in qualsiasi forma all'Utente dalla visione, dall'uso e/o dal funzionamento del sito www.pediastudio.it o dei siti di terzi raggiunti tramite links in esso indicati.

È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma.

È vietata la redistribuzione e la pubblicazione di contenuti e immagini senza l'autorizzazione espressa dagli autori.