

## LA TOSSE

Non tutte le tossi richiedono una visita medica, specie quelle da raffreddore.

Il raffreddore è naso che cola, vero, però non solo davanti ma anche dietro, dove c'è la faringe (il rinofaringe), proprio dove arrivano i tamponi che tutti abbiamo fatto

durante la pandemia.

Lo stesso muco che cola davanti, cola anche dietro, "gratta" la faringe, scende in gola e provoca un bel colpo di tosse grassa che libera la gola.

Si chiama **tosse da scolo nasale**.

Questa tosse arriva soprattutto quando il bambino cambia posizione, perché il muco che si accumula si sposta, ad esempio alzandosi la mattina o sdraiandosi la sera o se il bambino corre e gioca.

Spesso il bambino che tossisce riesce a riposare; meno i genitori, che non riescono a dormire per il rumore e la preoccupazione provocati dalla tosse. In questi casi le medicine che bloccano la tosse non sono indicate perché la tosse è una specie di "spazzacamino" delle vie respiratorie in quanto serve a muovere quelle secrezioni, che se lasciate in sede, porterebbero il bambino a soffocare.

Questa tosse si curerà come un semplice raffreddore ( da sola) e non vuol dire che il bambino si è aggravato e che sta iniziando una bronchite: per questa servono ben altri sintomi!

Invece è importante contattare il pediatra quando:

- il bambino non partecipa, non gioca, e sembra molto malato;
- la tosse è cominciata subito dopo avere ingoiato un piccolo oggetto;
- la tosse è cominciata subito dopo avere ingerito un farmaco o dopo una puntura di insetto;
- il respiro è affannoso o molto veloce;
- le labbra hanno un colorito bluastro durante la tosse;
- il bambino ha meno di tre mesi e presenta segni di malessere o ha febbre;
- il bambino ha tosse e febbre e non riesce a mangiare o a dormire;
- la tosse è presente da più di tre settimane.

In tutti gli altri casi si possono adottare le seguenti misure che, spesso, determinano un miglioramento progressivo del sintomo:

- **disostruire** le vie respiratorie alte con docce nasali ( il Rinowash) o lavaggi con soluzione fisiologica, anche se " il naso non cola", perchè nella fase di risoluzione l'interessamento della parte più profonda del naso porta a produzione di muco che, colando giù, irrita le prime vie aeree e le ostruisce, stimolando il riflesso della tosse.

- in caso di tosse particolarmente irritante si può, soprattutto di notte, utilizzare un **umidificatore** a caldo per rendere l'aria meno secca e favorire il benessere delle mucose irritate.

**- negli accessi di tosse utilizzare, dopo l'anno di età, uno sciroppo a base di miele e sostanze fitoterapiche che creano un film di protezione sulle mucose irritate, riducendo lo stimolo a tossire, oltre ad avere anche azione antinfiammatoria.**

*In nessun caso il presente sito [www.pediastudio.it](http://www.pediastudio.it) e gli autori di contenuti presenti sul sito possono ritenersi responsabili di qualsiasi eventuale danno anche solo ipoteticamente collegabile all'uso di informazioni presenti.*

*Le eventuali informazioni o indicazioni, dirette o indirette, contenute in questo sito non devono in alcun modo sostituire una consultazione medica e/o specialistica.*

*Si declina pertanto ogni responsabilità per danni, pretese o perdite, dirette o indirette, derivanti in qualsiasi forma all'Utente dalla visione, dall'uso e/o dal funzionamento del sito [www.pediastudio.it](http://www.pediastudio.it) o dei siti di terzi raggiunti tramite links in esso indicati.*

*È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma.*

*È vietata la redistribuzione e la pubblicazione di contenuti e immagini senza l'autorizzazione espressa dagli autori.*